GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE

AEPSAD

NUEVOS FORMATOS DE RECURSOS EDUCATIVOS

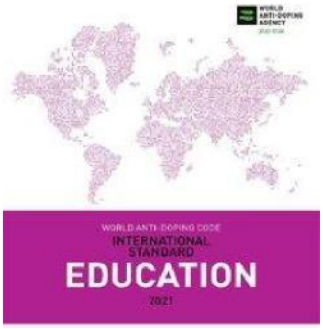
aula virtual AEPSAD

AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE

Acceso a Aula virtual AEPSAD

Nuevos formatos educativos antidopaje

Como consecuencia de la implementación del nuevo **Código Mundial Antidopaje y del Estándar de Educacion (ISE) de la Agencia Mundial Antidopaje(AMA), que entraron en vigor el 1 de enero de 2021,** la AEPSAD pone en marcha nuevos cursos en su Aula Virtual dentro de su Plan



Dichos cursos , alojados en el Aula Virtual de la AEPSAD, están destinados a los distintos grupos de edad de los deportistas y su personal de apoyo, ya que mientras que los deportistas del Grupo de Seguimiento como los absolutos nacionales así como aquellos deportistas que han cumplido un periodo de sanción y van a volver a la práctica deportiva y a la competición, necesitan una formación más amplia no es así en el caso de los grupos de edades más pequeños (grupo de 12 a 16 años) considerados como junior o el grupo de juveniles (grupo de 16 a 18 años).

El temario que la AMA indica para el grupo de más edad o nivel deportivo es el siguiente:

1. Principios y valores.
2. Los derechos y responsabilidades de los deportistas, del personal de apoyo a los deportistas y de otros grupos en virtud del CMAD.
3. El principio de responsabilidad objetiva y las violaciones de las normas antidopaje.
4. Consecuencias del dopaje.
5. Sustancias y métodos de la lista de sustancias y métodos prohibidos.
6. Riesgos del uso de suplementos
7. Uso de medicamentos y Autorizaciones de Uso Terapéutico.
8. Procedimientos de control, orina, sangre y pasaporte biológico.
9. Requisitos del Grupo de Seguimiento, Localización, ADAMS.
10. Speak U

Asimismo siguiendo las directrices de la AMA se han implementado unos cuestionarios, online y anónimos, donde se puede evaluar el conocimiento que se tiene sobre el dopaje antes de recibir los cursos así como después de los mismos y ver en qué temas o en que apartados es necesario hacer más hincapié a la hora de poder tener una formación en prevención antes de posibles controles de dopaje o situaciones que produzcan tentaciones de caer en la práctica del dopaje.

En el caso de los cursos destinados a los grupos de junior y juveniles se les da una formación somera de algunos de esos epígrafes pero se incide mucho en el tema de los principios y valores para intentar que realicen la actividad deportiva de acuerdo a unos determinados parámetros que, si conseguimos el objetivo, haga que, a ser posible, no caigan en la utilización de trampas o artimañas para ganar como puede ser el dopaje.

¿Qué necesitamos, de vosotros?

Lo primero que nos proporcionéis acciones educativas para vuestros deportistas y su personal de apoyo:

Necesitamos que nos digáis:

- Si hay previstas concentraciones o cursos de formación.

- Si no hay previstas concentraciones o no es factible poder dar formación en ese momento como poder organizar algunas fechas concretas para poder impartir esa formación y más, si como sabemos algunos de vosotros, tenéis previstos en vuestros calendarios jornadas de formación dentro de vuestra propia federación.

- El cómo lo ponemos nosotros a través de nuestra aplicación **Circuit** donde os daríamos el enlace para que pudierais acceder a través de Chrome y poder asistir a la jornada de formación desde ordenador, móvil o tablet. Todas estas formaciones tendrán una duración de 1h aproximadamente, pudiendo adaptarlas en función de vuestra disponibilidad.

¿Y qué formación daríamos? Ahí es donde nos tenéis que acotar el "público" al que vamos a acceder. Queremos y estamos obligados por el **nuevo ISE, Estándar Internacional de Educación** a hacer hincapié en el "**Pathway" o "Itinerario Educativo de los deportistas**" La hoja de ruta define las etapas deportivas desde el inicio de la actividad física hasta aprender las habilidades y conocimientos del nivel élite, nacional o internacional.

- **Deportistas** (los tres grupos que os hemos indicado de absolutos, grupo de 12 a 16 años y grupo de 16 a 18 años) técnicos deportivos, padres, personal sanitario, federativos, etc. La idea sería hacer varias jornadas de formación dependiendo de esos grupos y donde veis que hemos intentado no dejar a nadie fuera de dicha formación pero adecuada a cada uno de los grupos.

- También ponemos en marcha un nuevo programa dirigido a los más jóvenes denominado "**Valores y Juego Limpio"** en el que también sería deseable que participaran sus entrenadores y padres como anclajes fundamentales de estos niños y niñas en su importante etapa formativa.

- A la finalización de todos los cursos del Aula Virtual, el alumno/a recibirá un diploma oficial de superación del mismo de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)

- Todos los nichos de edad y de tecnificación podrán ser formados por dos vías: bien realizando el **curso online correspondiente en nuestra Aula Virtual, o bien vía streaming para facilitar la interacción con nuestro personal.**

- Además del personal del Departamento de Educación e Investigación Científica de la AEPSAD, **hemos formado durante 30h a 15 Educadores deportistas y exdeportistas de élite españoles para realizar cualquier tipo de actividad educativa.**

- **Uno de los puntos fuertes de nuevo ISE**, **es que el primer contacto con el dopaje de nuestros deportistas sea a través de la Educación y no de un Control de Dopaje** por lo que creemos que este esfuerzo educativo y del que necesitamos como siempre vuestra colaboración y compromiso, redundará en un deporte limpio y en igualdad de condiciones

- Estamos a vuestra absoluta disposición.

PARA MÁS INFORMACIÓN PUEDES CONSULTAR:

Web WADA - https://www.wada-ama.org/

Web AEPSAD – http://www.aepsad.gob.es/

Blog AEPSAD – http://blog.aepsad.es/

Twitter AEPSAD – @AEPSAD https://twitter.com/aepsad?lang=es

Facebook AEPSAD – https://es-es.facebook.com/AEPSAD

Buzón de consultas - educacion@aepsad.gob.es

Canal YouTube AEPSAD https://www.youtube.com/user/AEPSAD